

Les activités cyclisme sur route et VTT à l'école



Recommandations en direction de l'intervenant bénévole

Vous avez été sollicité par un enseignant, puis agréé, afin d'apporter votre aide à la prise en charge d'un groupe d'élèves pour l'activité cyclisme sur route ou le VTT.

Votre participation est précieuse, car les élèves vont pouvoir ainsi pratiquer l'activité dans des conditions plus favorables à leur sécurité et à leurs apprentissages.

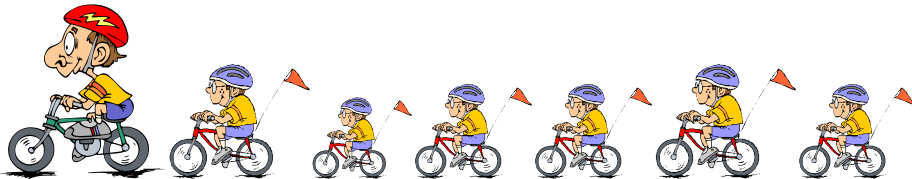
Ce document vous est destiné ;

Les "15 recommandations" devraient vous permettre d'intervenir avec efficacité et en toute sérénité dans un cadre réglementaire connu par tous.

Bonne route ou bons chemins,

Vous aurez en charge un groupe d'élèves, il est important de

9	Disposer de la liste des enfants qui vous sont confiés.
10	Reconnaître le parcours en amont de la sortie.
11	Savoir exactement ce que les élèves doivent faire pour donner des consignes simples et précises.
12	Réagir rapidement et efficacement en cas de problème (ennui mécanique ou chute), à définir en amont avec l'enseignant 🚲 pour gérer aussi le reste du groupe 🚲 pour décider d'une demande d'aide à l'enseignant ou aux services de secours si nécessaire.
13	Pouvoir disposer rapidement d'un matériel minimum 🚲 pour réparer une crevaison (clés, démonte pneu, rustine, colle, chiffon...) 🚲 pour soigner un petit bobo (le contenu de la trousse à pharmacie aura été vérifié/validé par l'enseignant). 🚲 pour demander de l'aide (téléphone portable indispensable).
14	Respecter rigoureusement les règles de sécurité (casque et gilet fluo pour tous, enfants et accompagnateurs, vélo en bon état, comportement raisonnable sur le vélo)
15	Respecter rigoureusement les règles du Code de la route, autant pour les adultes que pour les élèves. Faire respecter les règles de circulation du groupe selon les modalités exposées lors de l'agrément



Synthèse de votre rôle : anticiper les dangers, réguler le groupe, adapter la vitesse au groupe, faire stopper le groupe si nécessaire, donner des consignes claires et précises aux élèves.



Auparavant, à l'école,

- ✓ l'enseignant vous a donné des informations claires sur vos rôles auprès des élèves
- ✓ il a vérifié avec vous qu'une assurance couvre votre participation aux activités de la classe
- ✓ vous avez rempli le formulaire d'inscription à l'agrément bénévole et votre honorabilité a été vérifiée*
- ✓ vous avez participé à l'agrément (parties pratique et théorique) et vous avez réussi les tests pratiques

En cas d'urgence	
15	SAMU
18	Pompiers
17	Gendarmerie

*circulaire interministérielle n°2017-116 du 16 octobre 2017 «Ecoles maternelles et élémentaires publiques - Encadrement des activités physiques»

TAUX D'ENCADREMENT : TOUS LES INTERVENANTS DOIVENT ETRE AGREES

Jusqu'à 12 élèves : le maître de la classe plus un intervenant agréé

Au-delà de 12 élèves : un intervenant supplémentaire pour 6

15 recommandations en direction de l'intervenant bénévole...



... à mettre en œuvre, en faisant participer les élèves.



Avant de démarrer, vérifions que...

1	La taille du vélo, les réglages de la selle et du guidon sont adaptés à l'enfant (une fois assis sur la selle, les deux mains sur le guidon, ses deux pieds touchent presque entièrement le sol).
2	Les deux freins fonctionnent efficacement.
3	Les pneus sont en bon état (sculptures apparentes) et suffisamment gonflés (durs au toucher).
4	Les éléments réglables sont correctement bloqués (selle, guidon, roues, poignées de freins, pédales, les ailettes des roues serrées et orientées vers l'arrière du vélo, les bouchons du guidon...)

Tout au long du temps de l'activité, vérifions que...

5	Le casque est mis correctement sur la tête (avant/arrière), la jugulaire est suffisamment serrée, et le port du gilet fluo tout au long de la sortie.	
6	Les vêtements ou les objets transportés (sac à dos, sac, cueillette...) ne risquent pas de se coincer dans la chaîne ou d'entraver les roues ou le guidon.	
7	Les vêtements de chaque enfant sont adaptés à l'activité physique et aux conditions météorologiques.	
8	Tous les élèves ont bien compris chaque consigne et les respectent.	