

CYCLE 1

CYCLE 2

CYCLE 3

Activité physique support : Savoir rouler

CARACTERISTIQUES de l'activité :

- **ACTIVITE DE DEPLACEMENT**, donc de pilotage, qui suppose la maîtrise d'un engin dans un environnement pouvant être chargé d'incertitude.
- **ACTIVITE A FORTE COLORATION EMOTIONNELLE**, où l'on prend des risques moteurs par rapport à soi-même (on peut tomber...) et par rapport à l'environnement (on doit respecter autrui et assurer sa sécurité personnelle en essayant au maximum de prévenir les actions d'autrui...)
où l'on éprouve des sensations : la vitesse est à la fois source de peur et de joie.
- **ACTIVITE SOCIALE** où il faudra faire preuve de respect des autres (notion de sécurité).

↓	Cycle 1	Sensibilisation Investigation Découverte	EQUILIBRE		T	P
	Cycle 2	Intégration Différenciation	E	TRAJECTOIRE		P
	Cycle 3	Renforcement Stabilisation	E	T	PROPULSION	

PSYCHOLOGIE de l'enfant

Autonomie, contrôle de soi (risque, stress, émotion)
Relations (rapport avec autrui : intégration de l'autre).

PHYSIOLOGIE de l'enfant :

Equilibre
Force des jambes
Endurance

CAPACITES INFORMATIONNELLES:

Capacité de prise d'information, d'anticipation vitesse de réaction.

MOTRICITE :

Champ visuel
Dissociation bras, jambes, tête.
Transfert du poids du corps