

FICHE DE RENSEIGNEMENTS : itinéraires et activités pédagogiques

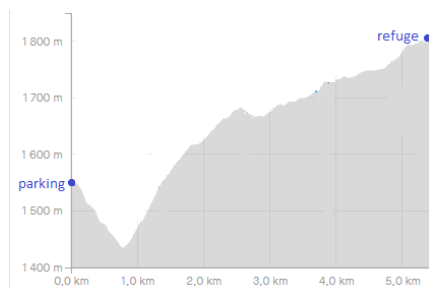
NOM DU REFUGE : LA LAVEY ALTITUDE : 1797 m MASSIF : Oisans
COMMUNE : SAINT-CHRISTOPHE EN OISANS
NOM (S) GARDIEN (S) : Camille CAPARROS
TELEPHONE : 0679321159
COURRIEL : refugelalvey@ffcam.fr
NOM GESTIONNAIRE : FFCAM
COURRIEL : cthecrins@ffcam.fr
NOM PROPRIETAIRE : Fédération Française des Clubs Alpins et de la Montagne (FFCAM). Interlocuteur :
TELEPHONE : 0153728700

ITINERAIRES de randonnée :

Départ : De ST Christophe en oisans, continuer la route vers la Berarde et passer le hameau de Pré Clot. Peu avant Champhorent, tourner à droite au panneau « Refuge de la Lavey » et descendre se garer au parking.

Du parking, prendre le sentier sur la gauche. Descendre pendant environ 800m sous le hameau de Champhorent jusqu'au Vénéon. Traverser le torrent sur un joli pont de pierres (penser à refermer la barrière). Passer à gauche de la cascade de la Lavey et monter en face jusqu'au hameau de la Raja (source). Continuer à grimper et parcourir le vallon de la Lavey, le sentier suit la rive droite du torrent. Passer au Clot des Eymard et traverser le torrent par un pont en pierre pour remonter sur la rive gauche. Franchir des dalles en pente douce et atteindre le refuge de la Lavey qui se trouve juste derrière (1797m d'altitude)

Remarques : **itinéraire possible pour les élèves du 1^{er} degré à partir du CM1 hors périodes d'enneigement. Il est nécessaire de prévoir des séances de randonnée en montagne en amont de la sortie, préparant les élèves à un effort de durée et de dénivellation.**



Précision : prévoir environ 2h45 à 3h de montée – 5km400 et 330 mètres de dénivelé positif

ACTIVITES PEDAGOGIQUES AUTRE QUE SPORTIVES :

- Gestion et vie du refuge (ravitaillement, gestion de l'eau, énergie et panneaux solaires, potager...)
- Faune et flore des alpages (observation)
- Berger et gestion du troupeau
- Repérage cartographique, paysages