

Agrément randonnée pédestre bénévoles non qualifiés
FICHE TECHNIQUE St Hugues de Chartreuse

I. Présentation générale de l'agrément

L'agrément se déroule au départ du lieu-dit La Pérelle (route du col du Coq)

Il permet de vérifier les connaissances et aptitudes physiques des adultes participant à celui-ci.

- Informations : elles sont données aux parents sur place, au foyer, avant le début de la randonnée, et durent environ 15 minutes.
 - Explication sur le rôle des adultes bénévoles non qualifiés dans une sortie scolaire,
 - Explication de l'utilisation d'une carte IGN au 1/25000
 - Déroulement de la session d'agrément (randonnée, lecture de la carte IGN et encodage de certains éléments, informations sur l'alerte et les secours, parcours terrain varié)

- La randonnée : d'une durée d'environ 1h45, avec une vitesse d'ascension minimum de 350m/h, un dénivelé positif cumulé d'environ 350 m, et une distance entre 4 et 5 km
Un parcours « terrain varié » est effectué sur l'itinéraire permettant de contrôler l'aisance en milieu de moyenne montagne.

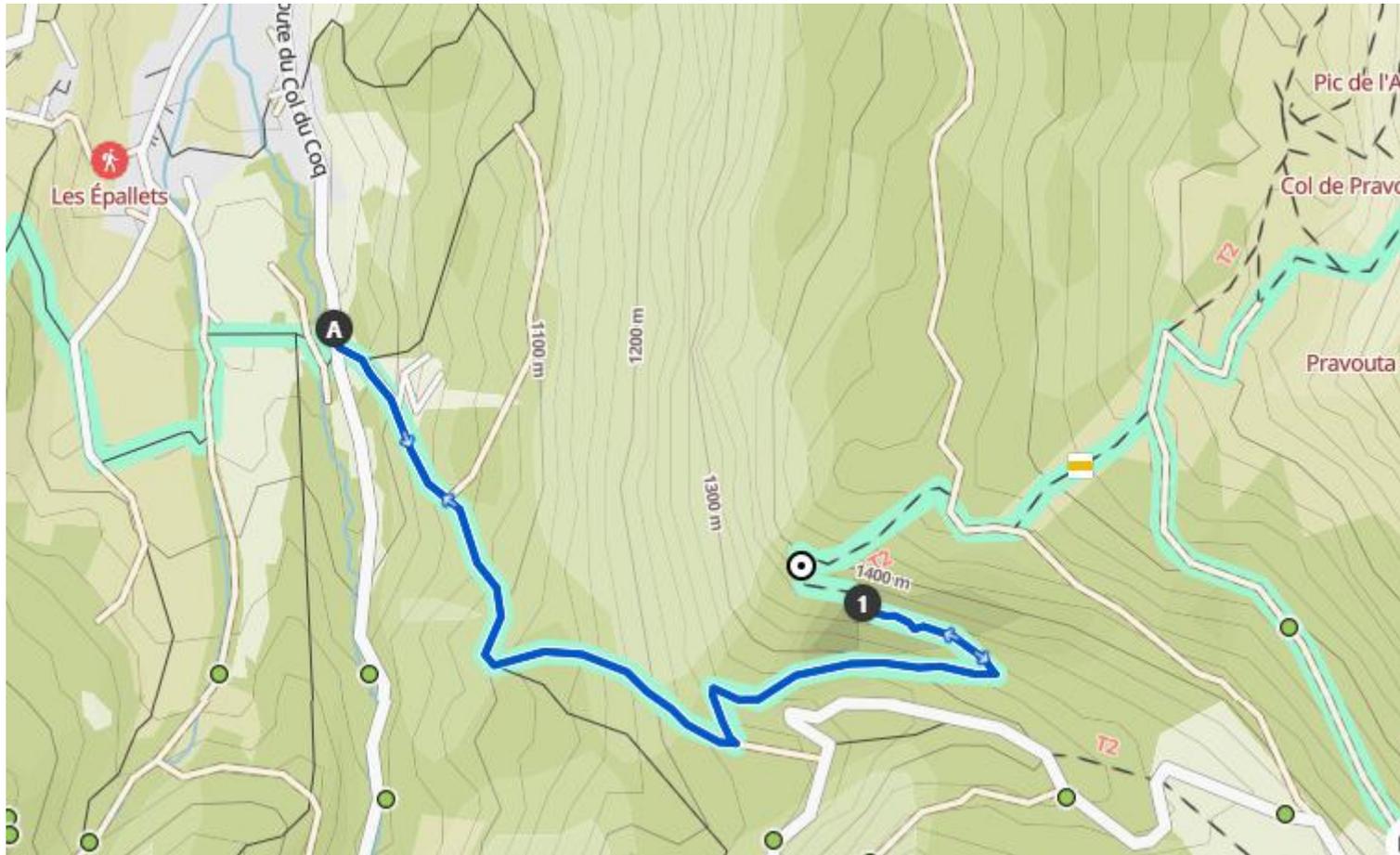
- Protéger et Alerter :
 - Être capable de situer l'endroit de l'accident à l'aide de points caractéristiques sur une carte IGN au 1/25000,
 - Être capable d'appeler les secours et de leur donner les bonnes informations, est capable de protéger la victime pour éviter le suraccident,
 - Être capable de gérer le groupe d'enfants.

- Se repérer :
 - Être capable de lire une carte pour se situer à partir d'une zone définie et de points caractéristiques environnants.

Profil de l'agrément



distance : 4 km environ
dénivelé : 350 D+



Il s'agit d'un aller-retour sur le sentier qui mène au sommet de Pravouta.

Matériel à prendre pour les parents lors de l'agrément :

Une paire des chaussures adéquates à la marche (chaussures de montagne), une gourde d'eau, quelques barres de céréales, un blouson pour la pluie ou une petite veste, un téléphone portable s'ils en ont un, des lunettes de soleil

Rappel pour l'atelier « sécurité » : comment gérer une situation d'urgence ?

A. Protéger le groupe puis le blessé

Éloigner le reste du groupe dans un lieu non-exposé afin d'éviter le suraccident.

Ne jamais intervenir sur le blessé ou le transporter (sauf danger immédiat)

Assurer les premiers soins d'urgence

B. Alerter les services de secours

Par téléphone : composer le 112

Ne pas raccrocher avant que les secours ne l'aient demandé

Situer précisément le lieu de l'accident : on part du général vers le particulier (Isère, massif de l'Oisans, vallon de la Lavey...)

Donner un diagnostic global : âge et état du blessé (conscience/ perte de connaissance), estimation du traumatisme, taille et constitution du groupe

C. En attendant les secours

Faire en sorte que le blessé ne bouge pas. Le rassurer et le couvrir

Quelle que soit la situation, garder son calme. Agir de façon coordonnée et efficace.

Faire au mieux pour que le blessé reste conscient. Ne jamais le laisser seul.

Signaler l'emplacement du blessé de façon visible au secours.

D. Sitôt le blessé pris en charge

Informé au plus vite le directeur qui prévient les parents et leur indique où ils peuvent retrouver leur enfant.

Les signaux d'alerte en montagne:

		
Nous avons besoin de secours Oui à votre question	Nous n'avons pas besoin de secours Non à votre question	Nous demandons du secours
YES ou OUI Bras levés, immobilité absolue	NO ou NON Egalement en immobilité absolue	Carré rouge d'un mètre de côté à couronne blanche (15 cm de large) déployé

En cas de secours aérien

Utiliser les signaux conventionnels ci-dessus.

Tenir les affaires posées sur le blessé (couverture...) afin qu'elles ne s'envolent pas.

Tenir les enfants bien éloignés de la zone car ça souffle beaucoup.

Protéger le blessé, couvrir son visage avec son corps pour éviter les projections dues à l'hélicoptère.

Ne jamais approcher de l'appareil avant d'y être invité(e) par l'équipage de l'hélicoptère.

Surveiller la descente du sauveteur car elle peut provoquer des chutes de pierres.

Remarques :

Les signaux optiques, tels que l'usage du miroir, peuvent être utilisés par temps de soleil.

Les signaux acoustiques, tels que l'usage du sifflet, peuvent être utilisés par temps de brouillard ou la nuit.

Ne pas faire de signaux lumineux ou optiques de façon inconsidérée car ils peuvent être interprétés comme un signal d'alerte : 6 appels à la minute constituent un signal de détresse, la réponse consiste en 3 appels à la minute.

Les parents doivent avoir un téléphone portable chargé en partant en randonnée, ainsi qu'une batterie externe chargée.