

1/ présentation générale de l'agrément et contenu

Les agréments se déroulent sur différents massifs : Echirolles, Vercors, Chartreuse, Matheysine pour des sessions d'environ 2h (voir fiches pour chacun des sites).

Ils permettent de vérifier les connaissances et aptitudes physiques des adultes qui participent à ceux-ci.

- Informations : elles sont données aux personnes inscrites, sur place, avant le début de la randonnée et durent environ 15 minutes
 - Explication sur le rôle des adultes bénévoles dans une sortie scolaire
 - Explication de l'utilisation d'une carte IGN au 1/25000
 - Déroulement de la session d'agrément (randonnée, lecture de la carte IGN et encodage de certains éléments, informations sur l'alerte et les secours, parcours terrain varié)
- La randonnée : d'une durée d'environ 1h, avec une vitesse d'ascension minimum de 350m/h, un dénivelé positif cumulé d'environ 400m, et une distance entre 3 et 4 km

2/ validation de l'agrément

La randonnée : finir dans le temps imparti en suivant les indications du parcours et en gérant son effort.

→ utilisation de la carte : savoir se repérer pour se diriger, connaître les éléments essentiels de la légende, repérer un élément sur la carte (vu sur le terrain)

Connaître la conduite à tenir en cas d'accident : proposer un protocole d'urgence pour une situation donnée

Parcours en terrain varié : se déplacer avec aisance en milieu de moyenne montagne

3/matériel nécessaire pour les personnes qui passent l'agrément

une paire de chaussures adéquates à la marche

une gourde d'eau

quelques encas

une veste pour la pluie/le froid

un tél. portable

des lunettes de soleil

un sifflet