

FICHE DE RENSEIGNEMENTS : itinéraires et activités pédagogiques

NOM DU REFUGE : Châtelleret ALTITUDE : 2225m MASSIF : Oisans
COMMUNE : 38520 Saint Christophe en Oisans
NOM (S) GARDIEN (S) : Charles Romero FALCONNET
TELEPHONES : 04 76 79 08 27 et 06 71 39 80 94
COURRIEL : refugechatelleret@ffcam.fr
NOM GESTIONNAIRE : comité Isère FFCAM, maison des sports 7 rue de l'Industrie 38320 EYBENS
COURRIEL : info@ffcam38.com
NOM PROPRIETAIRE : Fédération Française des Clubs Alpins et de la Montagne (FFCAM) PARIS
TELEPHONE : 01 53 72 87 00

ITINERAIRE :

Départ : du parking de La Bélarde (1710m), du bord de la route emprunter le sentier qui monte sur la gauche indiquant le refuge du Châtelleret. Panneaux indicateurs jaunes. Suivre les itinéraires de droite quand il y a plusieurs possibilités de chemins. Il y a plusieurs passerelles ou ponts à emprunter pour franchir la rivière, mais sans difficultés. La montée s'étire en longueur mais régulièrement.

Dénivelé positif cumulé : 500m

Durée : 2h30 à 3h. Ce temps de marche est une estimation qui ne prend pas en compte les temps de pause. Il y a environ 6kms.

Remarques : **itinéraire obligatoire à emprunter pour les élèves du 1^{er} degré**. Il est nécessaire de prévoir des séances de randonnées en montagne en amont de la sortie au refuge, préparant les élèves à un effort de durée et de dénivellation.

ACTIVITES PEDAGOGIQUES :

Thématique 1 : découverte du milieu

- flore : fleurs pouvant servir de support à un herbier,
- faune : marmottes, chamois, hermines,
- eau : cycle de l'eau,
- géologie : roches et fossiles,
- météorologie : relevé d'indices et exploitation du bulletin météorologique, lecture du ciel,
- Parc national des Ecrins : <http://www.ecrins-parcnational.fr/>

Thématique 2 : histoire de l'alpinisme

- la vallée et la conquête de la Meije.

Thématique 3 : L'eau et les glaciers

- le réchauffement climatique et le recul des glaciers,
- l'eau : le torrent, le cycle de l'eau.

Thématique 4 : découverte des activités humaines de montagne

- l'énergie : gestion et autonomie,
- vie en site isolé : le refuge avec la gestion des déchets, de l'eau, le ravitaillement, la vie en groupe,
- randonnée : goût de l'effort et dépassement de soi.