

jeudi 11 mai 2023



Visite de Farah SAIDI, joueuse de l'équipe de France de softball, à l'école élémentaire de VALENCIN

dans le cadre du dispositif « équipe de France des 30 minutes d'activités physiques »

Cette matinée à l'école de Valencin est une première sur le département, dans ce format d'organisation : 3 classes ont bénéficié de l'intervention de Farah SAIDI, avec pour chacune 30 minutes d'échanges en classe et 30 minutes de pratique de l'activité softball.

Elle a su démontrer aux élèves combien il est important de pratiquer quotidiennement en insistant sur la thématique de la santé.

Je bouge, je mange équilibré, je bois de l'eau, je dors bien... etc, et cela peut nous aider à ne pas "abandonner", c'est-à-dire à avoir de la persévérance devant les difficultés, et ceci dans le contexte sportif ou scolaire.



Enfin, elle a apporté avec elle, tout son parcours de sportive de haut-niveau, depuis son plus jeune âge avec une variété et une régularité de pratiques sportives ; son expertise dans les activités softball et baseball, avec la présentation du matériel, l'espace de jeu, les règles...etc.

Son engagement dans la compétition en équipe de France, lui a permis de voyager en France et dans le monde, d'apprendre à parler anglais, de rencontrer beaucoup de personnes, une vraie richesse pour son épanouissement personnel.

Le temps de pratique a permis aux élèves d'appréhender les premières règles du jeu de softball : le lancer/la frappe et la coopération au sein de l'équipe.



L'école de Valencin est également labellisée Génération 2024.

L'objectif de ce label est d'accompagner l'école dans la mise en place de partenariats sportifs sur son territoire, afin de proposer diverses activités sportives aux élèves, c'est aussi l'occasion de travailler sur la thématique des Jeux Olympiques et Paralympiques, en lien avec Paris 2024. De beaux projets à venir !