

FICHE DE RENSEIGNEMENTS : itinéraires et activités pédagogiques

NOM DU REFUGE : de LA PRA

ALTITUDE : 2105m

MASSIF : Belledonne

COMMUNE : 38420 REVEL

NOM (S) GARDIEN (S) : Nadine et Claude BARNIER

TELEPHONES : 04 76 89 94 60 et 06 24 56 77 81

COURRIEL : refugedelapra@sfr.fr

NOM GESTIONNAIRE : comité Isère FFCAM, maison des sports 7 rue de l'Industrie 38320 EYBENS

COURRIEL : info@ffcam38.com

NOM PROPRIETAIRE : Fédération Française des Clubs Alpins et de la Montagne (FFCAM) PARIS

TELEPHONE : 01 53 72 87 00

ITINERAIRES :

1 - départ : en bus rejoindre le parking des 4 chemins (1290m), après les Granges de Freydières

dénivelé positif cumulé : 880m

durée : 3h à 3h30

Remarques : **itinéraire à emprunter pour les élèves du 1^{er} degré. Néanmoins, l'itinéraire pentu nécessite un cycle de préparation avec une progression en termes de temps et de dénivellation.**

2 - départ : le Recoin à Chamrousse (1800m), emprunter le GR738 vers les lacs Robert et suivre les panneaux de direction indiquant le refuge de La Pra.

dénivelé positif cumulé : 730m

durée : 4h30 à 5h

Remarques : **itinéraire non préconisé pour les élèves du 1^{er} degré**, passages de plusieurs pierriers et possibilité de névés en dévers même au mois de juin, accentuant la technicité et le risque.

3 - départ : au départ de Recoin à Chamrousse, prendre le téléphérique (2253m), puis le sentier à l'est et descendre vers les lacs Robert, rejoindre le GR738 jusqu'au refuge de La Pra.

dénivelé positif cumulé : 400m

durée : 4h à 4h30

Remarques : **itinéraire non préconisé pour les élèves du 1^{er} degré**, passages de plusieurs pierriers et possibilité de névés en dévers même au mois de juin, accentuant la technicité et le risque.

ACTIVITES PEDAGOGIQUES :

Thématique 1 : découverte du milieu

- flore : fleurs en juin, support herbier,

- faune : espèces en zone humide (tritons et grenouilles) ; marmottes, mouflons, chamois,

- eau : cycle de l'eau,

- géologie : roches et fossiles,

- météorologie : relevé d'indices et exploitation du bulletin météo de Saint-Martin d'Hères, météorologiques, lecture du ciel,

- site Natura 2000 : critères de labellisation, sensibilisation au site à protéger.

Thématique 2 : découverte des activités humaines de montagne

- pastoralisme : présence du troupeau et travail du berger (sauf en juin et septembre),

- sensibilisation à la présence du loup,

- vie en site isolé : le refuge avec la gestion des déchets, de l'eau, de l'énergie, le ravitaillement, la vie en groupe.

Thématique 3 : découverte des activités de loisirs en montagne

- randonnée : goût de l'effort et dépassement de soi,

- observation à la lunette de la faune (prêt du matériel uniquement),

- vidéo projection dans le refuge en soirée avec support de films en lien avec ces thématiques,

- escalade pour les élèves du 2nd degré seulement, encadrement et matériel à prévoir par les enseignants d'EPS.