



Projet La Semaine Olympique et Paralympique 2025
à l'école du Bourg
de
St Christophe sur Guiers
organisé par l'équipe enseignante

Circonscription de Voiron 3

OBJECTIFS ciblés par l'équipe enseignante :

- **sensibiliser aux valeurs de l'Olympisme** en mobilisant les outils éducatifs et ludiques mis à disposition
- **faire découvrir les disciplines olympiques et paralympiques** aux élèves, en collaboration avec le mouvement sportif, organisation d'ateliers de pratique sportive
- - **faire changer le regard des plus jeunes sur le handicap** en s'appuyant sur la découverte des para sports et en intégrant des rencontres sportives partagées

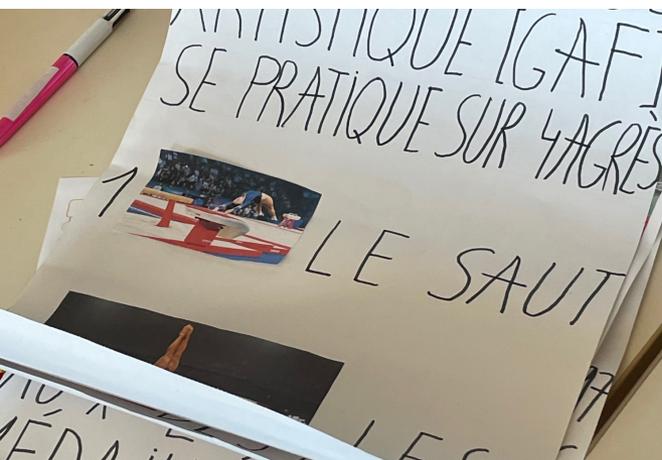




Quelles classes ? Comment ? Quand ? De l'EPS mais pas que ..



- Mise en place d'ateliers sportifs tous les jours de la semaine du 31 mars au 4 avril – 10h45-11h30 : ateliers visant les élèves de la PS au CE1
- Cycle vélo pour les CE2/CM1/CM2 les après-midi
- Poursuite du cycle rugby pour les élèves du CP au CM2 le vendredi matin
- Projet transversal :
 - Recherche individuelle pour les élèves de CP/CE1: chaque élève présentera un sportif de haut niveau de son choix tout au long de la semaine aux autres élèves de l'école.
 - Séance sur l'hygiène à la santé: Promouvoir les bienfaits du sport partagé.
 - Séance EMC: associer les disciplines présentes dans les sports olympiques et paralympiques



Présentation des ateliers athlétiques

ATELIER 1 - COURIR

Matériel: 2 plots (départ vert, arrivée rouge) , des lattes

Organisation: courir en effectuant un appui, et un seul, par intervalle – (espacer de plus en plus les lattes)



ATELIER 2 - COURIR VITE

Matériel: 2 plots verts , 1 plot jaune avec un foulard

Organisation: 2 par 2 au départ – attraper le foulard dans sa main le premier



ATELIER 3 - SAUTER LOIN

Matériel: 1 plot vert pour le départ + tapis + repères (avec des plots) pour mesurer la distance

Organisation : courir et sauter le plus loin possible.



ATELIER 4 – COURIR

Matériel: 2 plots (départ vert, arrivée rouge) + coupelles

Organisation: courir en slalomant



ATELIER 5 – LANCER

Matériel: vortex, plots , mètre

Organisation: lancer le plus loin possible les vortex / (bien matérialiser les différentes zones : 3m, 5m, 8m...)



ATELIER 6- COURIR ET FRANCHIR

Matériel: 2 plots (départ vert, arrivée rouge) , des haies

Organisation: Courir et franchir des obstacles sans les faire tomber



ATELIER 7- COURIR

Le relais en chaîne

Matériel: cerceaux, petits sacs de grains (ou objets)

Objectif: Déménager des objets plus vite que les adversaires

Organisation: Au signal de départ, le coureur 1 s'empare d'un objet (et un seul) et le porte au coureur 2, puis revient chercher un 2ème objet, et ainsi de suite...jusqu'au dernier coureur qui amasse tous les objets, un par un.



ATELIER 8 – LANCER

Matériel : cerceaux / balles

Organisation:

lancer 6 balles dans des cerceaux.

Élèves par 2 : un lanceur et un «juge». 3 zones de lancer espacées de 0,5 m. 5 cerceaux placés entre 1 m 50 et 3 m 50 de la première zone.



Organisation des ateliers/groupes

	LUNDI (10h45-11h30)	MARDI (10h45-11h30)	JEUDI (9h00-9h45)	VENDREDI (15h30-16h15)
Ateliers 1,2,3,4	Groupes 1/2/3/4	Groupes 5/6/7/8	Groupes 1/2/3/4	Groupes 5/6/7/8
Ateliers 5,6,7,8	Groupes 5/6/7/8	Groupes 1/2/3/4	Groupes 5/6/7/8	Groupes 1/2/3/4