FICHE DE RENSEIGNEMENTS : itinéraires et activités pédagogiques

NOM DU REFUGE : Temple Ecrins ALTITUDE : 2410m MASSIF : Oisans
COMMUNE : 38 520 St Christophe en Oisans
NOM (S) GARDIEN (S) : Marie GARDENT
TELEPHONES : 04 76 79 08 28 et 06 86 01 52 49
COURRIEL : refugetempleecrins@ffcam.fr
NOM GESTIONNAIRE : comité Isère FFCAM, maison des sports 7 rue de l'Industrie 38320 EYBENS
COURRIEL : info@ffcam38.com
NOM PROPRIETAIRE : Fédération Française des Clubs Alpins et de la Montagne (FFCAM) PARIS
TELEPHONE : 01 53 72 87 00

ITINERAIRE :

Départ : du parking de la Bérarde (1710m), traverser le village, puis emprunter le sentier OBP 554 et 555 vers le refuge du Carrelet. Suivre les panneaux indicateurs jaunes. Après le refuge du carrelet, poursuivre le sentier jusqu'à un carrefour où il faudra prendre à gauche en direction du refuge de Temple Ecrins. La montée en lacets est assez longue avec des passages plus raides en terme de technicité. Prévoir un cheminement en file indienne pour les élèves.
Dénivelé positif cumulé : 700m
Durée : 3h à 3h30. Ce temps de marche est une estimation qui ne prend pas en compte les temps de pause. Il y a environ 7kms à parcourir jusqu'au refuge avec un sentier plus difficile en terme de « technicité » dans les 400 derniers mètres.
Remarques : **itinéraire possible pour les élèves du 1er degré** à partir du CM1 hors périodes d'enneigement. Il faut prendre en compte la dernière partie de la marche d'approche assez physique en raison du dénivelé. Il est donc nécessaire de prévoir des séances de randonnées en montagne en amont de la sortie au refuge, préparant les élèves à un effort de durée et de dénivellation.

ACTIVITES PEDAGOGIQUES autour du refuge :

Thématique 1 : découverte du milieu
- flore : fleurs en juin, support herbier,
- faune : espèces en zone humide (tritons et grenouilles) ; marmottes, mouflons, chamois,
- eau : cycle de l'eau,
- géologie : roches et fossiles,
- météorologie : relevé d'indices et exploitation du bulletin météo de Saint-Martin d'Hères, météorologiques, lecture du ciel,
- site Natura 2000 : critères de labellisation, sensibilisation au site à protéger.

Thématique 2 : découverte de l'environnement montagnard
- la cartographie : relevé des sommets, courbes de niveau, distances,
- l'altitude : dénivelés,
- lecture de paysages : observations.

Thématique 3 : l'eau et les glaciers
- le réchauffement climatique et le recul des glaciers
- l'eau : le torrent, le cycle de l'eau.

Thématique 4 : Découverte des activités humaines
- l'énergie : gestion et autonomie
- vie en site isolé : le refuge avec la gestion des déchets, de l'eau, de l'énergie, le ravitaillement, la vie en groupe.